

PREVÁDZKOVÝ PORIADOK

Čl.1

Identifikačné údaje prevádzkovateľa zariadenia:

Masážny salón SMAJL s.r.o.

Gercenova 7, 851 01 Bratislava

IČO: 45844313

Tel.: 0918 702791, smajl@gmail.com

Prevádzka: Podhradie 27, 900 21 Svätý Jur

Čl.2

Druh a spôsob poskytovania služieb, zdravotné kontraindikácie služieb, zakázané úkony pri poskytovaní služieb:

V zariadení sa objednávkovým systémom poskytujú masáže: klasická, lymfodrenážna masáž manuálna, zábaly rašelinové a infrasauna.

Nevykonáva sa manipulácia s jazvami a materskými znamienkami. Pracovník zariadenia poučí zákazníka o zdravotných rizikách a o kontraindikáciách spojených s poskytovanými službami.

1. Zdravotné kontraindikácie klasickej masáže:

- Srdcová slabosť, srdcový stimulátor, kovové implantáty
- Všetky krvácavé stavy (napr. hemofília)
- Všetky horúčkové ochorenia
- Gravidita (vykonáva sa len masáž dolných končatín a do 3. mesiaca tehotenstva aj chrbta)
- Dojčenie
- Infekčné kožné choroby
- Kŕčové žily, zjavné prejavy zápalov žíl a trombóz, vredy predkolenia
- Vysoký krvný tlak
- Osteoporóza, epilepsia, pásový opar
- Opuchy, zhubné alebo nezhubné nádory kože, podkožia, lymfatických uzlín a hlbších tkanív, terapia nádorových ochorení liekmi

2. Kontraindikácie reflexnej masáže chodidiel: akútne ochorenia, plesňové ochorenia, rany, vredy

3. Kontraindikácie manuálnej lymfodrenážnej masáže:

Absolútne:

- Akútna bakteriálna alebo vírusová infekcia, horúčkovité stavy
- Ochorenia ľadvín a pečene
- Srdcové zlyhávanie
- Zelený očný zákal
- Patologické tehotenstvo
- Kožné ochorenie
- Nejasné brušné bolesti

Relatívne:

- Astma bronchiale
- Hypertenzia, vhodná kontrola TK pred a po lymfodrenáži
- Bolesťivá alebo silná menštruácia
- Obličková, pečeneňová a srdcová nedostatočnosť
- Ochorenia štítnej žľazy neliečené

V prípade nejasností vzhľadom na zdravotný stav zákazníka vo vzťahu k požadovanej procedúre je zákazník povinný konzultovať, resp. vyžiadať si vyjadrenie príslušného ošetrojúceho lekára.

Nemasíruje sa: - do pol hodiny po požití potravy, podkolenné, lakt'ové a podpazuchové jamky, prsné bradavky, oblasť ľadvín, rozkroku a predná časť krku, oblasti, kde sa nachádzajú zápalové prejavy, oblasti nádorov, materské znamienka a rôzne výrastky, ktoré nevyšetril lekár, osoby pod vplyvom alkoholu, omamných látok a osoby znečistené.

Čl.3

Podmienky prevádzky a zásady bezpečnosti a ochrany zdravia zákazníkov a zásady bezpečnosti a ochrany zdravia zamestnancov

1. Pracovníci prevádzky masážneho salóna sú:
 - a) Zdravotne a odborne spôsobilí¹,
 - b) Vybavení vhodným pracovným odevom, pracovnou obuvou a prostriedkami osobnej hygieny
2. Uloženie civilného a pracovného odevu, ako aj pomôcok na upratovanie je oddelené
3. V prevádzkovej miestnosti a v priestoroch pre osobnú hygienu – WC je k dispozícii umývadlo s výtokom studenej pitnej vody a teplej vody. K dispozícii je aj priestor kúpelne so sprchou.
4. Odvetranie prevádzkovej miestnosti je zabezpečené priamo, otvárateľnými oknami. Priestor , v ktorom sa manipuluje s látkami s intenzívnym zápachom disponuje aj lokálnym odsávaním.
5. Osvetlenie prevádzkovej miestnosti je zabezpečené priamo (denné osvetlenie) alebo nepriamo (umelé osvetlenie žiarivkami²).
6. Pracovníci zariadenia pri poskytovaní služieb používajú také pracovné postupy, prístroje a prípravky, aby pri poskytovaní služby nedošlo k ohrozeniu alebo poškodeniu zdravia¹. Zákazník , v prípade, že to súvisí s kontraindikáciami procedúry, by mal oboznámiť pracovníka zariadenia so svojimi ochoreniami.
7. K dispozícii je dostatočné množstvo čistej bielizne (uteráky, osušky a plachty), primerané predpokladnému počtu zákazníkov. Pre každého zákazníka je k dispozícii nepoužitá čistá bielizeň.
8. Používané masážne prípravky sú vyrobené v krajinách EU a zo strany distribútora dokladované príslušnými certifikátmi.
9. V zariadení je viditeľne umiestnené bezpečnostné a zdravotné označenie o zákaze fajčenia³.
10. V zariadení je k dispozícii lekárnička s predpísaným obsahom⁴.

Čl.4

Návod na použitie zariadení

Pri používaní príslušnej prístrojovej techniky – termomasážne lôžko a zariadení – infrasauna, sa odporúča plne rešpektovať návod výrobcu. Návod na použitie prístrojov je uložený na prevádzke.

Čl.5

Zdravotné kontraindikácie použitia prístrojov a zariadení

1. Kontraindikácie pri použití termomasážneho lôžka:

- Akútne ochorenie, vysoké horúčky
- Rakovina
- Srdcové choroby (hlavne BYPASS), pacienti s umelým srdcom
- Tehotenstvo
- Choroby kože
- Zranenia krčných a bedrových stavcov, bedrových platničiek, bedrová prietrž

V prípade nejasností vzhľadom na zdravotný stav zákazníka vo vzťahu k požadovanej procedúre je zákazník povinný konzultovať, resp. vyžiadať si vyjadrenie príslušného ošetrojúceho lekára.

2. Kontraindikácie pri použití infrasauny:

- v prípade, že ste chorý, konzultujte použitie infrasauny so svojim lekárom
- pokiaľ používate akékoľvek lieky, konzultujte so svojim lekárom
- neodporúča sa zvýšenie teploty
- pokiaľ sú opuchy kĺbov chronického charakteru
- používanie sauny je kontraindikované u tehotných žien
- kovový materiál, umelé kĺby, kosti a akékoľvek iné chirurgické implantáty
- silikónové implantáty alebo silikónové protézy (nosa, uší)
- človek s hemofiliou alebo s akoukoľvek inou predispozíciou ku krvácanosti
- nepokúšajte sa o osobnú liečbu akéhokoľvek ochorenia pomocou infračerveného systému bez návštevy a odporúčania svojho lekára

¹ Zákon NR SR č. 355/2007 Z.z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, vyhláška MZ SR č. 585/2008 Z.z. ktorou sa ustanovujú podrobnosti o prevencii a kontrole prenosných ochorení

² Príloha č.4 vyhlášky MZ SR č.541/2007 Z.z. o podrobnostiach o požiadavkách na osvetlenie pri práci v znení neskorších predpisov

³ Zákon č.377/2004 Z.z. o ochrane nefajčiarov a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov

⁴ Príloha č. 1 vyhl. MZ SR č.554/2007 Z.z. o podrobnostiach o požiadavkách na zariadenia starostlivosti o ľudské telo

Čl.6

Postup pri mechanickej očiste, dezinfekcii a sterilizácii zariadení

Po každom použití infrasauny je zariadenie mechanicky očistené za použitia vody a čistiaceho prostriedku. 1x za deň je vykonávaná dezinfekcia zariadenia. Na dezinfekciu sa používajú dezinfekčné prípravky registrované v SR, konkrétne prípravok SAVO. Dezinfekčný roztok sa pripravuje vždy čerstvý, čo najkratší čas pred použitím, presne podľa návodu výrobcu.

Čl.7

Postup pri mechanickej očiste a dezinfekcii povrchových plôch miestností a ich vybavenia

1. Pracovné plochy, podlahy, zariadenia pre hygienu sa denne pred začatím prevádzky, prípadne priebežne počas výkonu práce mechanicky očistí roztokom teplej vody a čistiaceho prostriedku. Po dôkladnej mechanickej očiste sa tieto plochy dezinfikujú vhodným dezinfekčným prípravkom.
2. Na dezinfekciu sa používajú dezinfekčné prípravky registrované v SR – SAVO a Incidur. Dezinfekčný roztok sa pripravuje vždy čerstvý, čo najkratší čas pred použitím, presne podľa návodu výrobcu, t.j. dodržiava sa výrobcom odporúčaná koncentrácia .
3. V prevádzke sa rešpektuje zásada striedania dezinfekčných prípravkov SAVO a Incidur, v štvrt'ročnom intervale ako prevencia vzniku rezistencie mikroorganizmov proti účinnej zložke prípravku.
4. Plochy zariadení prichádzajúce do priameho kontaktu s obnaženým telom zákazníka sa umyjú a dezinfikujú po každom zákazníkovi.
5. Jeden deň v týždni je vyhradený ako čistiaci deň na kompletné upratovanie a dezinfekciu pracoviska mimo prevádzkových hodín.

Čl.8

Spôsob skladovania a manipulácie s bielizňou

1. Pri manipulácii s bielizňou, nedochádza k vzájomnému kríženiu, či zámene čistej a použitej bielizne.
2. Skladovne čistých a použitých uterákov, ako aj civilného a pracovného odevu je oddelené.
3. Použitá bielizeň sa skladuje vo vyčlenenom priestore v pracích a dezinfikovateľných obaloch, oddelene od čistej bielizne. Po použití sa suší na určenom mieste, mimo prevádzkovej miestnosti.
4. Pranie a žehlenie sa uskutočňuje vo vlastnej réžii prevádzkovateľa mimo prevádzkovej miestnosti.
5. Použitá bielizeň sa perie a žehlí v domácnosti prevádzkovateľa oddelene od jeho bielizne. Pri praní sa používa vyvárka alebo dezinfekčný prostriedok. Bielizeň sa po vysušení žehlí.

Čl.9

Spôsob a frekvencia upratovania a maľovania prevádzky

1. Upratovanie zariadenia sa vykonáva denne pred začatím, alebo po skončení prevádzky a priebežne počas zmeny.
2. Pomôcky na upratovanie sa skladujú v určenom osobitnom priestore.
3. Základná oprava všetkých náterov zariadenia a maľovanie sa vykonáva najmenej raz za dva roky.
4. Pomôcky na upratovanie sú denne čistené a podľa potreby dezinfikované.

Čl.10

Spôsob nakladania s odpadom, jeho odstraňovanie, frekvencia vyprázdňovania odpadových nádob, ich čistenie a dezinfekcia

1. Odpad, ktorý vzniká pri obsluhu zákazníka, sa po každom zákazníkovi odstraňuje a zhromažďuje v uzatvárateľných nádobách opatrených plastovými vreckami.
2. Príslušné zberné nádoby sa denne vyprázdňujú, čistia a dezinfikujú.
3. Odpad sa zneškodňuje prostredníctvom oprávnenej odbornej firmy na základe príslušnej zmluvy.

Čl.11

Všeobecné ustanovenia

1. Prevádzkový poriadok zariadenia je sprístupnený na vhodnom a viditeľnom mieste.
2. Za dodržiavanie prevádzkového poriadku je zodpovedný prevádzkovateľ zariadenia.